

Mythen über (Show-)Hypnose

Das ist alles nur Show und keine echte Hypnose

Natürlich gibt es Leute die so manche Tricks als Hypnose verkaufen, aber daraus lässt sich keine Hypnoseshow aufbauen. Eine richtige Hypnoseshow funktioniert nur mit echter Hypnose. Und das sogar in einer besonders tiefen Form, dem sog. Somnambulismus. Nur in diesem Zustand ist es möglich, dass die Probanden plötzlich ihrem Idol gegenüber stehen oder über drei Hände verfügen. Alles andere ist Unsinn.

Man kann in Hypnose stecken bleiben

Es ist in der gesamten Geschichte der Hypnose nicht ein einziger Fall bekannt, bei dem jemand in Hypnose verblieben ist. Wenn man jemanden einfach der Hypnose überlässt, wird er entweder nach kurzer Zeit von selbst in den Wachzustand übergehen oder er sinkt in einen echten Schlaf und wird dann ganz normal aus diesem Schlaf erwachen. Wenn ein Proband von sich aus nicht aus der Hypnose kommen will, weil er sich herrlich wohl fühlt, ist auch für diesen Teilnehmer der automatische Weg aus der Hypnose der gleiche.

Man ist dem Hypnotiseur völlig ausgeliefert

Nein. Man hat aber unter Hypnose wenig Lust, sich den Suggestionen des Hypnotiseurs zu widersetzen. Wenn eine gegebene Suggestion der inneren Überzeugung widerspricht wird sie nur selten umgesetzt. Sollte sie sogar gegen das Gewissen wirken, funktioniert sie in der Regel nicht. In solchen Fällen holt sich der Hypnotisandt nicht selten selbst aus der Hypnose heraus. Würde man einem hypnotisierten Teilnehmer z.B. die Suggestion geben, er solle sich auf der Bühne nackt ausziehen, würde der das nur tun, wenn er nicht sowieso eine starke exhibitionistische Veranlagung hätte. Es plaudert auch niemand unter Hypnose Geheimnisse aus.

Nicht jeder Mensch ist hypnotisierbar

Prinzipiell ist jeder hypnotisierbar, der schlafen kann. Man muss sich allerdings darauf einlassen, man sollte bereit sein, sich hypnotisieren zu lassen. Gegen den Willen eines Teilnehmers hat der Hypnotiseur keine Chance. Obwohl es auch dafür Methoden gibt, die werden aber nicht bei einer Show eingesetzt.

Bei manchen Personen dauert die Hypnoseeinleitung länger und bei anderen geht es blitzschnell. Für therapeutische Zwecke ist das nicht maßgebend, für eine Hypnoseshow dagegen sind nur die Teilnehmer geeignet, bei denen es schnell geht. Das sind sogar erstaunlich viele.

Hypnose ist gefährlich

Nein. Hypnose birgt keine Gefahren in sich. Hypnose ist ein völlig natürlicher Zustand, den jeder Mensch mehrfach täglich erlebt. So zum Beispiel beim Autofahren, Einschlafen, Aufwachen, Fernsehen, Lesen etc.

Das Unterbewusstsein kennt keine Negation

Das stimmt nicht, das kann das Unterbewusstsein sogar sehr gut. In fast jeder Hypnoseshow kann man den Beweis dafür live erleben.

Ein Verbrechen unter Hypnose ist nicht möglich

Doch! Normalerweise unterbindet das Unterbewusstsein Handlungen die den Filter (kritischer Faktor genannt) nicht passieren oder gegen die eigene Moral oder das Gewissen sprechen. Dies gilt auch unter Hypnose. Es gibt allerdings Möglichkeiten unter Hypnose diese Schutzmechanismen zu umgehen. Verständlicherweise werden die hier nicht beschrieben.